令和６年度事業報告書

方針：本会の目的を達成するために関係団体と連絡をとりつつ、
定められた関係機関の議を経て、次のとおり実施を致しました。

(1)　自殺予防及び防止に関する事

１、うつ病対策の無料相談会の実施　（開催サイクル　各地区－月１～４回程度）

○　山梨県内　－甲府市　１ヶ所　-　計　１回の開催
○　東京都内　－八王子市２ヶ所　-　計　２回の開催
－八重洲　１ヶ所　-　計　０回の開催
－日比谷　１ヶ所　-　計　１回の開催
○　愛知県内　－名古屋　１ヶ所　-　計　お休み
○　他、臨時相談会　-　計　３回の開催
○　マインドフルネス研修会　-　計　０回の開催
○　その他必要事項　個人相談会　-　計　２回の開催

(2)　精神的な健康の維持・増進に関する事

１、回復セッションプログラムの開催

○　グループセッション　-　計　１２回の開催
○　個別セッション　-　計　１１回の開催
○　スカイプセッション　-　計　３回の開催
○　合同瞑想会＆カンファレンス研究会　-　計　１２回の開催
○　カウンセラー養成講座　-　計　０回の開催

２、予防対策「ストレスに負けない自分づくり講座」　－企画・立案・PR 活動

３、その他必要事項

(3)　実証研究に関すること

１、エビデンス作成の為のデター収集及び検証　－山梨県内の助成申請

２、その他必要事項

(4)　普及・発展に関すること

１、各種セッション及び各種セミナーの開催におけるＰＲ活動

２、ホームページの充実　－日々の情報の更新

３、情報発信の企画・立案・実行　－日々のデターの解析・分析

４、普及充実に関する調査・研究　－Web 書籍の発行

５、その他必要事項

(5)　知識・技術の向上に関すること

１、セッション開催における計画・準備・反省の点検　－セッションごとに開催

２、その他必要事項

(6)　教育・養成に関すること

１、後継者の育成及び指導者の発掘

２、その他必要事項

(7)　前各号に掲げる事業に附帯又は関連する事業

１、その他必要事項