

方針：本会の目的を達成するために関係団体と連絡をとりつつ、
定められた関係機関の議を経て、次のとおり実施を致します。

- (1) 自殺予防及び防止に関する事
 - 1、うつ病対策の無料相談会の実施（開催サイクル 各地区一月1～4回程度）
 - 山梨県内 ー甲府市 1ヶ所
 - 東京都内 ー八王子市1ヶ所
ー日比谷 1ヶ所
ー八重洲 1ヶ所 お休み
 - 愛知県内 ー名古屋 1ヶ所 お休み
 - 他、臨時相談会
 - その他必要事項 個人相談会
- (2) 精神的な健康の維持・増進に関する事
 - 1、回復セッションプログラムの開催
 - グループセッション
 - 個別セッション
 - スカイプセッション
 - パワーアップセッション
 - 合同瞑想会&カンファレンス研究会
 - カウンセラー養成講座
 - 随時行うサポート体制
 - 2、予防対策「ストレスに負けない自分づくり講座」
 - 3、その他必要事項
- (3) 実証研究に関する事
 - 1、エビデンス作成の為のデーター収集及び検証
 - 2、その他必要事項
- (4) 普及・発展に関する事
 - 1、各種セッション及び各種セミナーの開催におけるPR活動
 - 2、ホームページの充実
 - 3、情報発信の企画・立案・実行
 - 4、普及充実に関する調査・研究
 - 5、その他必要事項
- (5) 知識・技術の向上に関する事
 - 1、セッション開催における計画・準備・反省の点検
 - 2、その他必要事項
- (6) 教育・養成に関する事
 - 1、後継者の育成及び指導者の発掘 ー マインドフルネス乃学校
 - 2、その他必要事項
- (7) 前各号に掲げる事業に附帯又は関連する事業
 - 1、その他必要事項