

# マインドフルネス精神療法研究

## 第3回発表大会

平成29年5月20日(土)  
さいたま市大宮ソニックシティ6階 601号室  
(JR大宮駅下車 徒歩10分)

|                                   |   |        |  |
|-----------------------------------|---|--------|--|
| 午前 10:00                          | 開会 (開場: 9:30)   |        |  |
| 10:05 — 10:50                     | ☆「マインドフルネスの実践体験<br>——意志的自己から叡智的自己まで」<br>(日本マインドフルネス精神療法協会)                      | 大田健次郎  |  |
| 11:10 — 12:00                     | ☆基調講演:<br>「マインドフルネスの神経基盤:<br>意志作用と行為的直観の理解に向けて」<br>(東北大学大学院<br>医学系研究科行動医学分野 助教) | 村椿智彦様  |  |
| (昼休み)                             |   |        |  |
| 午後 1:20 — 2:00                    | ☆「健常者向けマインドフルネス SIMT<br>実践の効果研究」<br>(エディフィストラニング株式会社)                           | 清澤 正   |  |
| 2:10 — 2:50                       | ☆「SIMT 実践時における「価値・願い」と<br>葛藤・苦悩」<br>(医師 健康創生研究所代表)                              | 中安浩介   |  |
| 3:00 — 3:40                       | ☆「SIMT による完治のプロセス」<br>(マインドフルメイト代表)   | 佐藤福男   |  |
| 3:50 — 4:25                       | ☆パネル・ディスカッション<br>「SIMT を実践体験してみても期待と課題」<br>会場の皆様との対話を中心に                        | 講演/発表者 |  |
| 4:30                              | 閉会  |        |  |
| ○懇親会: 午後4時45分~6時 (近くの喫茶店で、飲物各自負担) |   |        |  |

## 日本マインドフルネス精神療法協会

〒349-0144 埼玉県蓮田市椿山3丁目17番5号

電話 048-769-2036 URL: <http://mindful-therapy.sakura.ne.jp/>

メール: [jamp01@mindful-therapy.sakura.ne.jp](mailto:jamp01@mindful-therapy.sakura.ne.jp)

参加費: 2,000円 (お申し込みがあれば、お振込みの銀行口座をお知らせいたします。)

参加者に機関誌『マインドフルネス精神療法』第3号をさしあげます。